

Sportmedizinischer Fitnessstrainer

Herr Axel Reger

hat an obiger Ausbildung teilgenommen.

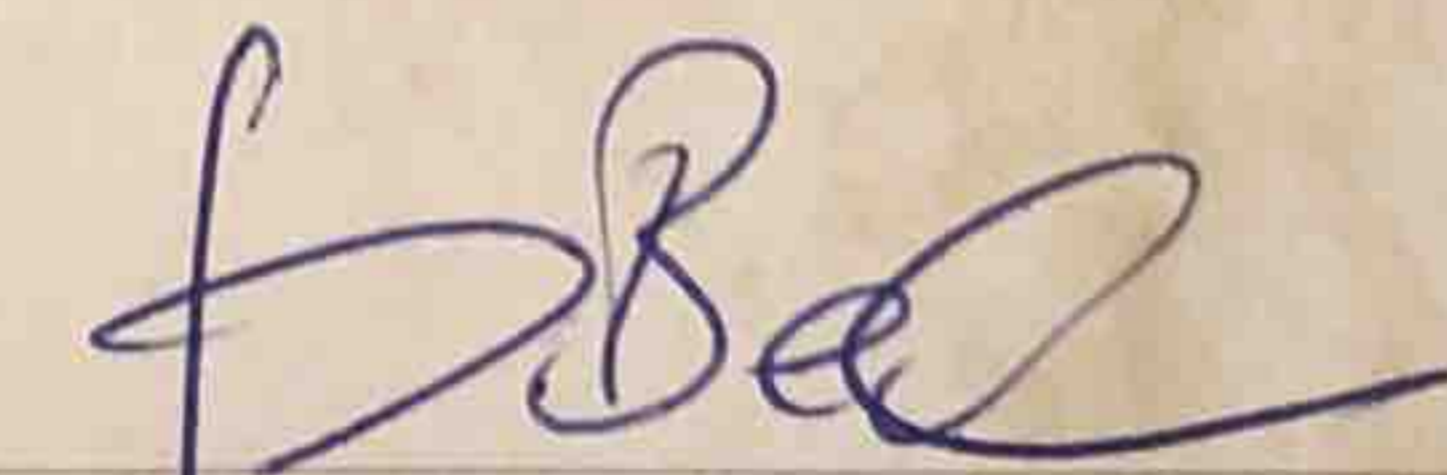
Folgende Ausbildungsinhalte wurden in
Theorie und Praxis vermittelt.

Sportmedizinische Grundlagen
(Physiologie, Anatomie, Biomechanik)

Allgemeine Bewegungslehre

**Grundkenntnisse der
speziellen Bewegungslehre für
Gerätetraining unter
sportmedizinischen Gesichtspunkten
und der Ernährungslehre**

Die Ausbildung fand vom 14.04. bis 23.06.2007 statt.



Grit Becker
Ausbildungsleiterin

F
FitnessPoint
academy

www.fitnesspoint.com

NEURISTIK